CHECK-LIST GRATUITE · AIDANTS ET HANDICAP

Votre dossier MDPH, sans erreur : remplir, joindre, suivre, contester, pour un adulte ou pour un enfant

Les actions du guide, à cocher au fur et à mesure. Les explications, les délais et les lettres prêtes à adapter sont dans le guide complet.

Pour : _____

Remis par : _____ le _____

Pour me joindre : _____

Partie 2. Le certificat médical

Ce que le médecin peut préciser

- ☐ les **difficultés concrètes** : se déplacer, se laver, s'habiller, communiquer, se concentrer ;
- ☐ ce qui les **compense** déjà (appareil, aide d'un proche) ;
- ☐ les difficultés en famille, en société, au travail ou à l'école ;
- ☐ si les troubles sont **réguliers ou variables** ;
- ☐ les **traitements** : dose, contraintes, effets indésirables.

Partie 3. Remplir le formulaire et l'envoyer

La partie E : cochez chaque droit possible

- ☐ **AAH** (la RQTH suit d'office), ou **RQTH** seule

- [ ] **PCH**, en précisant l'aide (humaine, technique, logement…)
- [ ] **CMI** : invalidité ou priorité, et stationnement
- [ ] **Orientation** vers un établissement ou un service
- [ ] Pour un enfant : **AEEH**, complément, aide à la scolarité

Les pièces obligatoires

- [ ] Le **formulaire** daté et **signé**.
- [ ] Le **certificat médical original**, de moins de 12 mois.
- [ ] La **pièce d'identité** recto verso (et celle du représentant légal).
- [ ] Un **justificatif de domicile** ; si vous êtes hébergé, celui de l'hébergeant et son attestation.
- [ ] En cas de tutelle ou curatelle : l'**attestation de jugement**.

Partie 4. L'attente et la décision

Lire la décision

- [ ] accordé ou refusé, et le **taux d'incapacité** retenu ;
- [ ] la **date de début** et la **date de fin** ;
- [ ] la mention « **sans limitation de durée** » ;
- [ ] les **voies et délais de recours**.

Le guide complet

Votre dossier MDPH, sans erreur : remplir, joindre, suivre, contester, pour un adulte ou pour un enfant : 19 pages, en PDF et en EPUB, 7,90 €.

Chaque étape y est expliquée, avec ses délais, les sources officielles et des lettres prêtes à adapter.

https://lesguidesuniques.com/fr/aidants-handicap/dossier-mdph/

Auteur : Yvan (micro-entreprise, Bastia). Mis à jour le 5 novembre 2026. Ce guide ne remplace pas un avocat ou un conseiller.