CHECK-LIST GRATUITE · AIDANTS ET HANDICAP

Voyager avec un handicap ou à mobilité réduite : vos droits, l'assistance gratuite, et que faire quand rien ne va

Les actions du guide, à cocher au fur et à mesure. Les explications, les délais et les lettres prêtes à adapter sont dans le guide complet.

Pour : _____

Remis par : _____ le _____

Pour me joindre : _____

Partie 3. Prendre l'avion

Le fauteuil et le matériel

- [ ] Je donne dimensions et poids exacts
- [ ] Je demande au fournisseur la notice de la batterie : les règles changent selon la compagnie et l'avion
- [ ] Je préviens 48 h avant si j'ai besoin d'oxygène
- [ ] J'appelle pour tout autre appareil : cartouche de gaz, stimulateur, seringues
- [ ] Je demande si je garde le fauteuil jusqu'à la porte de l'avion
- [ ] Je photographie le fauteuil et je garde la facture (bon sens)

Partie 5. Prendre le car ou le bateau

Le car

- [ ] Je préviens **au moins 36 heures avant** la compagnie, le vendeur ou le voyagiste
- [ ] Je vérifie que mes gares routières sont « désignées » : l'assistance n'est due que là
- [ ] Je suis là à l'heure dite, sinon 30 minutes avant

Le bateau

- [ ] Je préviens **au moins 48 heures avant**
- [ ] À la réservation, je signale mes besoins de cabine, de siège et mon matériel médical
- [ ] Je suis là à l'heure dite, sinon **60 minutes avant**

Partie 6. Dormir sur place, partir en séjour

Trouver un lieu accessible

- [ ] Une marche à l'entrée, à la chambre, à la salle de bains ?
- [ ] La largeur des portes, l'espace autour du lit ?
- [ ] Une douche sans rebord, avec barre et siège ?
- [ ] Que se passe-t-il si l'ascenseur tombe en panne ?
- [ ] Cette chambre précise figure-t-elle dans ma confirmation ?

Partie 7. Votre santé à l'étranger

Vos papiers de santé

- [ ] Un compte-rendu médical **en anglais,** si vous avez une maladie chronique
- [ ] Une carte de groupe sanguin ; un carnet de vaccination international hors de l'Union européenne
- [ ] Vos médicaments dans leur emballage d'origine

Lettres et dossier de voyage

Votre dossier de voyage

- [ ] Billets, confirmations d'assistance, numéro d'urgence
- [ ] Fiche de besoins ; facture et photos du fauteuil ; notice de la batterie
- [ ] Carte mobilité inclusion, carte européenne d'assurance maladie
- [ ] Ordonnance, compte-rendu médical, certificat du chien
- [ ] Contrat d'assurance et numéro à appeler

Le guide complet

Voyager avec un handicap ou à mobilité réduite : vos droits, l'assistance gratuite, et que faire quand rien ne va : 24 pages, en PDF et en EPUB, 7,90 €.

Chaque étape y est expliquée, avec ses délais, les sources officielles et des lettres prêtes à adapter.

https://lesguidesuniques.com/fr/aidants-handicap/voyager-handicap/

Auteur : Yvan (micro-entreprise, Bastia). Mis à jour le 31 octobre 2026. Ce guide ne remplace pas un avocat ou un conseiller.