CHECK-LIST GRATUITE · APRÈS 50 ANS

Préparer son dossier retraite

Les actions du guide, à cocher au fur et à mesure. Les explications, les délais et les lettres prêtes à adapter sont dans le guide complet.

Pour : _____

Remis par : _____ le _____

Pour me joindre : _____

Partie 3. Vérifier et corriger votre carrière

Les périodes à vérifier une par une

- [ ] Chaque emploi salarié, y compris les petits contrats et les emplois d'été.
- [ ] Les périodes de chômage.
- [ ] Les arrêts maladie, les congés maternité ou d'adoption.
- [ ] Le service militaire, si vous l'avez effectué.
- [ ] Les périodes d'apprentissage.
- [ ] Les périodes travaillées à l'étranger.
- [ ] Les années où vous avez été indépendant, agriculteur ou fonctionnaire, si c'est le cas.

Partie 5. Votre calendrier, étape par étape

Plusieurs années avant (dès que possible)

- [ ] J'ouvre mon compte retraite sur Info Retraite.
- [ ] Je consulte mon relevé de carrière et je note les périodes manquantes.

- [ ] Je rassemble les justificatifs des périodes à corriger.

À partir de 55 ans

- [ ] Je demande les corrections en ligne dans Corriger ma carrière.
- [ ] Je vérifie que les corrections ont bien été prises en compte.

Environ un an avant la date envisagée

- [ ] Je fais plusieurs simulations dans Mon estimation retraite.
- [ ] Je choisis ma date de départ (le 1er jour d'un mois).
- [ ] Je regarde, dans ma convention collective ou mon contrat, la durée de mon préavis.
- [ ] J'utilise l'outil officiel « Mes justificatifs » pour connaître les documents à préparer.

Au moins 5 mois avant le départ

- [ ] Je fais ma demande de retraite en ligne : **au moins 5 mois avant** la date de départ souhaitée, selon service-public.gouv.fr.
- [ ] Je préviens mon employeur, en respectant mon préavis (partie 7).

Après la demande

- [ ] Je suis l'avancement de ma demande dans mon compte retraite.
- [ ] Je réponds rapidement si une caisse me demande une précision.

Le guide complet

Préparer son dossier retraite : 18 pages, en PDF et en EPUB, 7,90 €.

Chaque étape y est expliquée, avec ses délais, les sources officielles et des lettres prêtes à adapter.

https://lesguidesuniques.com/fr/apres-50-ans/dossier-retraite/

Auteur : Yvan (micro-entreprise, Bastia). Mis à jour le 26 octobre 2026. Ce guide ne remplace pas un avocat ou un conseiller.