CHECK-LIST GRATUITE · APRÈS 50 ANS

Petite retraite : l'Aspa et les aides à demander, sans peur pour vos héritiers

Les actions du guide, à cocher au fur et à mesure. Les explications, les délais et les lettres prêtes à adapter sont dans le guide complet.

Partie 1. Avez-vous droit à l'Aspa ?

Le test en cinq questions

- [ ] **Âge** : avez-vous **65 ans** ou plus ? (62 ans dans certains cas, voir plus bas.)
- [ ] **Retraites** : avez-vous demandé **toutes** vos retraites, de base et complémentaires, françaises et étrangères ? Votre conjoint aussi ?
- [ ] **Ressources** : vos ressources sont-elles sous le plafond (1 043,59 € par mois seul, 1 620,18 € en couple, en 2026) ?
- [ ] **Résidence** : vivez-vous en France de manière stable ?
- [ ] **Nationalité** : êtes-vous Français, ou dans un des cas prévus pour les étrangers ?

Partie 4. Faire la demande

Préparer le dossier

- [ ] Les montants de **toutes** vos retraites, et celles de votre conjoint.
- [ ] Vos autres revenus des 3 et des 12 derniers mois.
- [ ] Vos placements et biens (sauf résidence principale), avec leur valeur, et les biens donnés.
- [ ] Un relevé d'identité bancaire et les justificatifs listés dans la notice.

Partie 6. Les aides qui vont avec

Après l'accord : la liste

- [ ] Vérifier l'exonération sur la taxe foncière suivante.
- [ ] Demander la C2S.
- [ ] Guetter le chèque énergie (à partir d'avril).
- [ ] Demander l'aide au logement si vous êtes locataire.
- [ ] Signaler tout changement à la caisse.

Le guide complet

Petite retraite : l'Aspa et les aides à demander, sans peur pour vos héritiers : 25 pages, en PDF et en EPUB, 7,90 €.

Chaque étape y est expliquée, avec ses délais, les sources officielles et des lettres prêtes à adapter.

https://lesguidesuniques.com/fr/apres-50-ans/petite-retraite-aspa/

Auteur : Yvan (micro-entreprise, Bastia). Mis à jour le 9 novembre 2026. Ce guide ne remplace pas un avocat ou un conseiller.