CHECK-LIST GRATUITE · APRÈS 50 ANS

Rencontrer quelqu'un de sincère après 50 ans, sans se faire piéger

Les actions du guide, à cocher au fur et à mesure. Les explications, les délais et les lettres prêtes à adapter sont dans le guide complet.

Pour : _____

Remis par : _____ le _____

Pour me joindre : _____

Partie 1. Pourquoi les rencontres après 50 ans sont différentes

Trois questions à vous poser avant de commencer

- [ ] Qu'est-ce que je cherche : un couple, une complicité, de la compagnie ?
- [ ] Combien de temps ai-je envie d'y consacrer chaque semaine ?
- [ ] Quel proche de confiance pourrai-je tenir au courant de mes rencontres ?

Partie 2. Repérer un faux profil : les signes d'alerte

Les signes liés au profil

- [ ] Les photos ressemblent à des photos de magazine ou de mannequin.
- [ ] Il y a très peu de photos, ou toujours dans le même style.
- [ ] La description est très courte, vague, ou au contraire trop parfaite.

- [ ] Le métier annoncé tient la personne loin de vous, ou il est difficile à vérifier : militaire en mission, ingénieur sur une plateforme en mer, médecin à l'étranger, homme ou femme d'affaires en voyage.
- [ ] Le profil vient d'être créé.

Les signes dans la conversation

- [ ] La personne vous déclare très vite des sentiments très forts.
- [ ] Elle vous demande rapidement de quitter le site pour discuter ailleurs (messagerie, courriel).
- [ ] Elle évite les appels en vidéo, ou la caméra « ne marche jamais ».
- [ ] Ses messages contiennent des phrases toutes faites, ou des incohérences dans son histoire.
- [ ] Elle pose beaucoup de questions sur vous, votre situation, votre famille, mais répond peu aux vôtres.
- [ ] Une rencontre est prévue, puis toujours repoussée au dernier moment.

Partie 6. Le premier rendez-vous en sécurité

Avant le rendez-vous

- [ ] J'ai vu la personne lors d'un appel en vidéo.
- [ ] Je n'ai donné ni mon adresse, ni mon nom de famille complet.
- [ ] J'ai choisi un lieu public, fréquenté, en journée : un café, un salon de thé, un parc animé.
- [ ] Je m'y rends par mes propres moyens et je repars de la même façon.
- [ ] J'ai prévenu un proche : lieu, heure, nom et photo de la personne.
- [ ] Mon téléphone est chargé.
- [ ] J'ai prévu une durée courte, par exemple une heure.

Pendant le rendez-vous

- [ ] Je garde mon sac et mon téléphone près de moi.
- [ ] Je surveille ma boisson et je ne la laisse pas sans surveillance.

- [ ] J'écoute mon ressenti : si je suis mal à l'aise, je peux partir, sans me justifier.
- [ ] Je ne parle pas de mes revenus, de mes placements ni de mes biens.
- [ ] Je n'accepte pas d'aller chez la personne, ni de la recevoir chez moi, lors de ce premier rendez-vous.

Après le rendez-vous

- [ ] J'envoie un message à mon proche pour dire que tout va bien.
- [ ] Je prends le temps de réfléchir avant de prévoir une suite.
- [ ] Si quelque chose m'a dérangé, je le note et j'en parle.

Partie 8. Vous avez déjà envoyé de l'argent ? Que faire tout de suite

2. Rassemblez les preuves

- [ ] le numéro de téléphone ou le profil de la personne ;
- [ ] des captures d'écran de vos échanges sur internet ;
- [ ] les SMS reçus ;
- [ ] les enregistrements d'appels ou de conversations en vidéo, si vous en avez ;
- [ ] les preuves de vos paiements (relevés, reçus de virement ou de mandat).

Pour aller plus loin

Votre aide-mémoire

- [ ] Je prends mon temps.
- [ ] Je propose un appel en vidéo avant de rencontrer quelqu'un.
- [ ] Je ne donne jamais d'argent, de code ou de photo intime.
- [ ] Je fixe le premier rendez-vous dans un lieu public et je préviens un proche.
- [ ] En cas de doute, j'en parle à quelqu'un de confiance.

Le guide complet

Rencontrer quelqu'un de sincère après 50 ans, sans se faire piéger : 25 pages, en PDF et en EPUB, 7,90 €.

Chaque étape y est expliquée, avec ses délais, les sources officielles et des lettres prêtes à adapter.

https://lesguidesuniques.com/fr/apres-50-ans/rencontres-50-ans/

Auteur : Yvan (micro-entreprise, Bastia). Mis à jour le 25 octobre 2026. Ce guide ne remplace pas un avocat ou un conseiller.