CHECK-LIST GRATUITE · APRÈS 50 ANS

Vieillir sans enfants ni proche : qui s'occupera de vous, et comment tout prévoir

Les actions du guide, à cocher au fur et à mesure. Les explications, les délais et les lettres prêtes à adapter sont dans le guide complet.

Pour : _____

Remis par : _____ le _____

Pour me joindre : _____

Partie 3. Vos soins, si vous ne pouvez plus parler

Les directives anticipées

- [ ] Je demande conseil à mon médecin traitant, qui doit m'informer sur ce sujet
- [ ] J'écris : date, signature, nom, prénoms, date et lieu de naissance
- [ ] J'utilise si je veux le modèle officiel : A si je suis gravement malade, B si je pense être en bonne santé
- [ ] Je les enregistre dans Mon espace santé, ou je dis où elles sont
- [ ] Je préviens mon médecin et ma personne de confiance

Partie 5. Rester chez vous, ou choisir où vivre

Ne pas rester isolé(e)

- [ ] Des visites ou appels de bénévoles : Petits Frères des Pauvres, Croix-Rouge française, Familles rurales...
- [ ] Un accompagnement pour vos sorties, et des solutions de transport
- [ ] Les ateliers de prévention des caisses de retraite
- [ ] Des cafés associatifs, de l'aide pour utiliser internet
- [ ] Un habitat partagé, inclusif ou intergénérationnel

Partie 6. Vous protéger des abus

Les signes d'alerte

- [ ] Une confiance totale en quelqu'un que je connais depuis peu
- [ ] On me pousse à m'éloigner de mes autres contacts
- [ ] On me demande de changer mon testament ou mon assurance-vie
- [ ] On me propose de vendre mon logement bien sous sa valeur
- [ ] Des retraits inhabituels, de l'argent remis sans contrepartie

Partie 7. Vos obsèques

Faire connaître vos volontés

- [ ] Enterrement ou crémation ; où, et que faire des cendres
- [ ] Cérémonie religieuse ou non ; musique, texte
- [ ] Qui prévenir ; un avis dans le journal ou non
- [ ] Concession déjà achetée ? Où est le titre ?
- [ ] Qui s'occupera de tout : nom et téléphone

Les trois sortes de contrat

- [ ] Je demande plusieurs devis, et je ne signe pas dans l'urgence
- [ ] Que se passe-t-il si l'entreprise disparaît, ou si je déménage ?

- [ ] Pour les primes à vie, je calcule le total sur 10 ou 20 ans

Partie 9. Tout rassembler dans un dossier

- [ ] Identité, carte Vitale, complémentaire santé (copies)
- [ ] Personne de confiance, directives anticipées
- [ ] Mandat de protection future : où est l'original ?
- [ ] Notaire, médecin traitant, banque, caisses de retraite
- [ ] Testament : qui le garde ? Obsèques : quel contrat ?
- [ ] Assurances, abonnements, prélèvements
- [ ] Titres de propriété, concession au cimetière
- [ ] Animaux : vétérinaire, et qui les prendra
- [ ] Double des clés : qui l'a ?

Le guide complet

Vieillir sans enfants ni proche : qui s'occupera de vous, et comment tout prévoir : 25 pages, en PDF et en EPUB, 7,90 €.

Chaque étape y est expliquée, avec ses délais, les sources officielles et des lettres prêtes à adapter.

https://lesguidesuniques.com/fr/apres-50-ans/vieillir-sans-proche/

Auteur : Yvan (micro-entreprise, Bastia). Mis à jour le 31 octobre 2026. Ce guide ne remplace pas un avocat ou un conseiller.