CHECK-LIST GRATUITE · FAMILLE

# Un bébé arrive : démarches, congés et aides, mois par mois

Les actions du guide, à cocher au fur et à mesure. Les explications, les délais et les lettres prêtes à adapter sont dans le guide complet.

## Partie 1. Pendant la grossesse

### La déclaration de grossesse

- [ ] Mettre à jour ma carte Vitale (bornes dans la plupart des pharmacies)
- [ ] Signaler la grossesse à ma mutuelle et demander ce qu'elle rembourse
- [ ] Choisir un médecin traitant si je n'en ai pas
- [ ] M'inscrire à la maternité
- [ ] Vérifier que mes revenus sont à jour sur mon compte Caf

## Partie 5. La naissance et les premiers mois

### La déclaration à la mairie : 5 jours

- [ ] Pièces d'identité des parents
- [ ] Certificat médical d'accouchement
- [ ] Déclaration de choix de nom, si vous en faites une
- [ ] Acte de reconnaissance, s'il a été fait avant
- [ ] Livret de famille, si vous en avez un

## Partie 6. Le congé parental et le retour au travail

### Combiner les congés

- [ ] Quels mois nous manquent le plus avant le mode de garde ?

- [ ] Prenons-nous le congé supplémentaire ensemble, ou l'un après l'autre ?
- [ ] Avons-nous assez de côté pour attendre le versement de l'indemnité ?

## Le guide complet

Un bébé arrive : démarches, congés et aides, mois par mois : 25 pages, en PDF et en EPUB, 7,90 €.

Chaque étape y est expliquée, avec ses délais, les sources officielles et des lettres prêtes à adapter.

https://lesguidesuniques.com/fr/famille/bebe-arrive/

Auteur : Yvan (micro-entreprise, Bastia). Mis à jour le 30 octobre 2026. Ce guide ne remplace pas un avocat ou un conseiller.