CHECK-LIST GRATUITE · LOGEMENT ET ARGENT

Payer moins cher ses soins : la Complémentaire santé solidaire, le 100 % Santé et les bons réflexes

Les actions du guide, à cocher au fur et à mesure. Les explications, les délais et les lettres prêtes à adapter sont dans le guide complet.

Pour : _____

Remis par : _____ le _____

Pour me joindre : _____

Partie 3. Demander la Complémentaire santé solidaire, pas à pas

Étape 2 : préparer les justificatifs

- [ ] Mon dernier avis d'impôt (ou avis de situation déclarative).
- [ ] Mon avis de taxe foncière, si je suis propriétaire.
- [ ] Mon avis de taxe d'habitation, si j'en reçois un.
- [ ] Si j'ai vécu à l'étranger dans les 12 derniers mois : un justificatif de ma situation fiscale et sociale dans ce pays.
- [ ] Les ressources de chaque personne du foyer sur les 12 mois pris en compte.

Partie 7. Quand l'argent manque encore

Votre check-list « payer moins »

- [ ] J'ai fait le simulateur de la Complémentaire santé solidaire.
- [ ] Mon médecin traitant est déclaré.
- [ ] Ma carte Vitale est à jour.
- [ ] Je demande toujours un devis 100 % Santé.
- [ ] Je vérifie le secteur d'un médecin avant le rendez-vous.
- [ ] Je note la date de renouvellement de mes droits.

Le guide complet

Payer moins cher ses soins : la Complémentaire santé solidaire, le 100 % Santé et les bons réflexes : 23 pages, en PDF et en EPUB, 7,90 €.

Chaque étape y est expliquée, avec ses délais, les sources officielles et des lettres prêtes à adapter.

https://lesguidesuniques.com/fr/logement-argent/payer-moins-ses-soins/

Auteur : Yvan (micro-entreprise, Bastia). Mis à jour le 29 octobre 2026. Ce guide ne remplace pas un avocat ou un conseiller.