CHECK-LIST GRATUITE · TRAVAIL

Accident du travail ou maladie professionnelle : vos démarches de salarié, dans l'ordre

Les actions du guide, à cocher au fur et à mesure. Les explications, les délais et les lettres prêtes à adapter sont dans le guide complet.

Pour : _____

Remis par : _____ le _____

Pour me joindre : _____

Partie 2. Les premiers jours : prévenir, faire constater, déclarer

3. Garder des traces (conseil)

- [ ] Je note le jour, l'heure, le lieu et ce qui s'est passé.
- [ ] Je note le nom des collègues présents.
- [ ] Je garde le SMS ou le courriel envoyé à mon employeur.
- [ ] Je garde mon exemplaire du certificat médical.

5. Les papiers que vous devez recevoir

- [ ] La **feuille d'accident**, remise par l'employeur.
- [ ] Si vous êtes en arrêt : l'employeur envoie aussi à la caisse une **attestation de salaire**, qui sert à calculer vos indemnités.
- [ ] Un courrier de la caisse qui confirme la réception de la déclaration.

Partie 3. Pendant l'arrêt : votre argent

Le complément versé par votre employeur

- [ ] au moins **1 an d'ancienneté** dans l'entreprise au premier jour d'absence ;
- [ ] vous avez prévenu votre employeur et envoyé votre certificat médical ;
- [ ] vous recevez les indemnités journalières de la Sécurité sociale ;
- [ ] vous êtes soigné(e) en France ou dans l'Espace économique européen ;
- [ ] vous n'êtes ni travailleur à domicile, ni saisonnier, ni intermittent, ni intérimaire.

Partie 5. La maladie professionnelle : la démarche

Le dossier à envoyer à votre caisse

- [ ] Le formulaire **S6100b**, « Déclaration de maladie professionnelle ».
- [ ] Les 2 premiers volets du **certificat médical** établi par votre médecin (formulaire S6909). Gardez le 3e volet.
- [ ] En cas d'arrêt de travail : les 2 premiers volets de l'**avis d'arrêt de travail**. Le 3e volet va à votre employeur.
- [ ] L'**attestation de salaire** de votre employeur (envoi possible plus tard).
- [ ] Si votre maladie figure dans un tableau : les **examens médicaux** exigés par ce tableau (par exemple une IRM).

Le guide complet

Accident du travail ou maladie professionnelle : vos démarches de salarié, dans l'ordre : 25 pages, en PDF et en EPUB, 7,90 €.

Chaque étape y est expliquée, avec ses délais, les sources officielles et des lettres prêtes à adapter.

https://lesguidesuniques.com/fr/travail/accident-du-travail/

Auteur : Yvan (micro-entreprise, Bastia). Mis à jour le 29 octobre 2026. Ce guide ne remplace pas un avocat ou un conseiller.