CHECK-LIST GRATUITE · TRAVAIL

Arrêt maladie long : ne rien perdre, indemnités, emploi, reprise

Les actions du guide, à cocher au fur et à mesure. Les explications, les délais et les lettres prêtes à adapter sont dans le guide complet.

Pour : _____

Remis par : _____ le _____

Pour me joindre : _____

Partie 2. Combien vous toucherez

Le complément de l'employeur

- [ ] Au moins **1 an d'ancienneté**
- [ ] Certificat transmis dans les 48 heures
- [ ] Ni travailleur à domicile, ni saisonnier, intermittent ou temporaire

Deux vérifications qui peuvent tout changer

- [ ] **Ma convention collective :** elle peut prévoir mieux, parfois le salaire complet.
- [ ] **Mon contrat de prévoyance :** demandez au service paie si l'entreprise en a un.

Partie 3. Combien de temps

Les conditions à 6 mois

- [ ] Être affilié à l'Assurance Maladie depuis **12 mois**
- [ ] **Et** avoir travaillé 600 heures sur les 12 mois d'avant, **ou** cotisé sur un salaire d'au moins 2 030 fois le Smic horaire (24 989,30 € pour un arrêt débutant le 1er juillet 2026)

Partie 6. Si vous ne pouvez pas reprendre

La pension d'invalidité

- [ ] Affilié à la Sécurité sociale depuis au moins **12 mois**
- [ ] **Et** 600 heures de travail sur les 12 mois d'avant, ou cotisé sur au moins 2 030 fois le Smic horaire

Si vos indemnités s'arrêtent

- [ ] Je lis la lettre de ma caisse, et je note le **délai de recours** qu'elle indique
- [ ] Je demande le service social de ma caisse au 36 46
- [ ] Je regarde si la Complémentaire santé solidaire ou d'autres aides peuvent m'aider

Le guide complet

Arrêt maladie long : ne rien perdre, indemnités, emploi, reprise : 18 pages, en PDF et en EPUB, 7,90 €.

Chaque étape y est expliquée, avec ses délais, les sources officielles et des lettres prêtes à adapter.

https://lesguidesuniques.com/fr/travail/arret-maladie-long/

Auteur : Yvan (micro-entreprise, Bastia). Mis à jour le 30 octobre 2026. Ce guide ne remplace pas un avocat ou un conseiller.